

LETNI OBÓZ SZKOLENIOWY KARATE KYOKUSHIN MIKOSZEWO 2012

♦ Termin

30.06.2012 r. – 08.07.2012 r.

♦ Organizator

Leżajski Klub Kyokushin Karate

37-300 Leżajsk, ul. Kwiatowa 15

tel. 505 142 555, biuro@karate.lezajsk.pl

Sensei Dariusz Burda 3 DAN

♦ Zakwaterowanie i wyżywienie

Ośrodek Kolonijno-Wczasowy "KORONA" Mikoszewo
ul. Gdańska 14, 82-103 Stegna.

www.korona.mierzeja.pl

♦ Koszt -900 zł (dziewięćset złotych)

Cena obejmuje:

- transport autobusowy z Leżajska na miejsce obozu
- zakwaterowanie i wyżywienie (4 posiłki dziennie)
- opiekę medyczną (pielęgniarska-całodobowo)
- opiekę ratownika na wydzielonym kąpielisku w morzu
- ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki
- korzystanie co drugi dzień z basenu znajdującego się na terenie ośrodka
- wycieczki turystyczne....
- **ORAZ WIELE INNYCH NIESPODZIANEK !!!**

♦ Do dyspozycji uczestników

- stołówka na 200 osób
- sala dyskotekowa na 300 osób z nagłośnieniem i DJ-em
- dwie sale TV
- salka gimnastyczna
- sprzęt sportowy
- gabinet lekarski (cztery 2,3 osobowe izolátky z pełnym węzłem sanitarnym)
- basen na terenie ośrodka (co drugi dzień)
- boiska do koszykówki, piłki nożnej, piłki plażowej, kometki
- plac zabaw dla dzieci
- sklepik na terenie ośrodka
- cztery połączone ze sobą łącznikiem pawilony w których znajdują się : pokoje 3-4 osobowe typu studio z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w stoliki z krzesłkami, tapczaniki, szafki ubraniowe i półki

♦ Program

Treningi karate kyokushin wg. grup zaawansowania, zajęcia z zakresu samoobrony, treningi z posługiwania się pałką wielofunkcyjną typu "TONFA", trening NOCNY, egzamin na stopnie kyu.

♦ Rezerwacja miejsc

Rezerwacji miejsc na obozie można dokonać poprzez wpłacenie do dnia **10 maja 2012r** kwoty zaliczki **400 zł.** na konto klubu organizatora.

Dopłaty do rezerwacji proszę dokonać do dnia

01.06.2012r.

Nr konta bankowego:

Leżajski Klubu Kyokushin Karate

Bank Spółdzielczy w Leżajsku

38 9187 0001 2001 0000 1182 0001

z dopiskiem - **OBÓZ SZKOLENIOWY 2012**

(imię i nazwisko uczestnika obozu)

PAMIĘTAJCIE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- rezerwację miejsc przyjmujemy tylko do dnia

10.05.2012r !!!!!!!!!!!!!!!

- osobom które nie dokonają rezerwacji w tym terminie nie zapewniamy w/w warunków zakwaterowania.

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

♦ Należy zabrać

karategi, dresy, obuwie sportowe, ochraniacze, ciepłe ubranie, ubranie przeciwdeszczowe, czapki (obowiązkowo), latarki, przybory toaletowe, legitymacje szkolną

Zapisy i informacje na treningach u instruktorów LKKK

♦ Warunki uczestnictwa

Ukończone 9 lat (młodszy z rodzicami lub opiekunem)

Zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich).

ZAPRASZAMY DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROSŁYCH I CAŁE

RODZINY, OFERTA TAKŻE DLA OSÓB

ZAINTERESOWANYCH AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM, NIETRENUJĄCYCH NA CO DZIEŃ KARATE.

♦ Sprawy organizacyjne

Wyjazd na obóz 29 czerwca 2012 r. z pod Dworca PKP w Leżajsku (dokładny termin wyjazdu na obóz zostanie podany na spotkaniu organizacyjnym w stosownym terminie).

Wystawiamy zaświadczenia potrzebne przy realizacji dofinansowania z zakładu pracy.

Z uwagi na konieczność dokonania przedpłaty za obóz - osobom rezygnującym z udziału w obozie zadatek nie będzie zwracany. Proszę o rozważne dokonywanie rezerwacji.

Karta Zgłoszenia

.....
(imię i nazwisko)

.....
(data urodzenia) (PESEL)

.....
(adres e-mail)

.....
(dokładny adres z telefonami)

Osoby zainteresowane uczestnictwem w Obozie Kyokushin Karate

proszę o nawiązanie kontaktu z organizatorem oraz wypełnienie

karty kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki. Druk do pobrania na

stronie internetowej klubu **www.karate.lezajsk.pl**

